

RELAZIONE DELLE ATTIVITÀ 2025 DEL PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE

Nel corso dell'anno 2025 l'Associazione ha proseguito con impegno e continuità le proprie attività istituzionali, articolate nelle aree della **Prevenzione, Sensibilizzazione, Assistenza, Riabilitazione, Autofinanziamento e Visibilità**, consolidando i servizi esistenti e promuovendo iniziative a favore dei soci, dei pazienti e della cittadinanza.

PREVENZIONE

La prevenzione rimane uno dei pilastri della nostra missione.

Sono proseguite con regolarità le visite di **screening della pelle**, un servizio molto richiesto che riteniamo fondamentale per la prevenzione dei tumori cutanei.

Grazie alla disponibilità della **Dott.ssa Cinzia Carriere** e del **Dott. Franco Perino** siamo riusciti a garantire due pomeriggi al mese e desideriamo esprimere un sincero ringraziamento ai due medici che, con grande disponibilità e continuità, mettono a disposizione il loro tempo e la loro professionalità a titolo volontario, rendendo possibile questo importante servizio di prevenzione per la nostra comunità.

Nel corso dell'anno abbiamo organizzato diversi momenti informativi:

- una **conferenza sull'HPV** con il **Dott. Avi** il 13 marzo;
- su richiesta dell'**azienda Iveco** abbiamo organizzato due incontri, uno con la Dott.ssa Bassi sulla prevenzione cutanea e uno con la Dott.ssa Sagrawa sulla corretta lettura delle etichette alimentari.

Per quanto riguarda le **campagne di screening**:

- **Campagna Nastro Rosa**: quest'anno, purtroppo, non siamo riusciti a garantire il numero di visite senologiche degli anni precedenti. La situazione generale della sanità – con carichi di lavoro molto elevati e carenza di medici – ha inciso anche sulla nostra organizzazione. Nonostante queste difficoltà, siamo comunque riusciti a garantire **23 ecografie mammarie**, realizzate in collaborazione con il **Gruppo Bonvicini**. Gli esami sono stati rivolti a donne non già incluse nei programmi di screening dell'Azienda Sanitaria (età tra i 50 e i 69 anni), con una prevalente concentrazione nella fascia d'età 38–47 anni, un periodo della vita in cui la diagnosi precoce risulta particolarmente efficace e strategica.
- **Campagna Nastro Blu**: al contrario, siamo riusciti a realizzare un numero più ampio di visite per lo screening della prostata, in collaborazione con gli **staff del Dott. Pycha e Dott. Galantini** e con il supporto del **Laboratorio Boma** del gruppo Bonvicini per i prelievi PSA. Complessivamente sono stati coinvolti **87 uomini**, con un'età media di 61 anni (range 28–80 anni). Oltre il 70% dei partecipanti si colloca nella fascia 50–69 anni, target di riferimento per lo screening prostatico. Sono stati rilevati 4 casi sospetti che sono stati successivamente indirizzati ad approfondimenti diagnostici.

Sul fronte della prevenzione alimentare, in collaborazione con la Dott.ssa Sagrawa, abbiamo pubblicato l'**opuscolo bilingue "Prevenire i tumori a Tavola - Krebsprävention bei Tisch"** e curato la diffusione di video-ricette sui nostri canali social.

In coerenza con la nostra missione, che pone al centro la tutela della salute e la dignità della persona lungo tutto il percorso di vita, abbiamo affiancato alle attività di prevenzione oncologica iniziative volte a promuovere consapevolezza, autodeterminazione e informazione sui diritti sanitari. Sono state organizzate **due conferenze sulle Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT)** con il Dott. Bernardo, l'8 maggio e il 4 dicembre, quest'ultima è nata su richiesta dei soci, a conferma dell'interesse e del bisogno di approfondimento sul tema.

È stato inoltre avviato lo **sportello di consulenza** sulle DAT, gestito in collaborazione col Dott. Massimo Bertelli e il Dott. Ivo Gentilini, per offrire un supporto concreto su un tema delicato.

SENSIBILIZZAZIONE

Anche quest'anno abbiamo garantito una presenza costante e strutturata sul territorio, attraverso iniziative di sensibilizzazione, eventi pubblici e attività educative.

Abbiamo organizzato, come di consueto, l'evento "**100 Passi della Speranza**", giunto alla 37ª edizione, che si è confermato un momento significativo di partecipazione, condivisione e visibilità per la nostra associazione. La realizzazione dell'iniziativa ha richiesto un importante lavoro organizzativo, reso possibile grazie al contributo di volontari e collaboratori.

Nel mese di ottobre abbiamo promosso la Campagna Nastro Rosa. Pur a fronte della ridotta disponibilità di screening, non siamo rimasti inattivi: abbiamo scelto di rafforzare l'azione di comunicazione e sensibilizzazione, investendo nella **diffusione del messaggio di prevenzione sul territorio**. A tal fine sono stati illuminati di rosa diversi edifici cittadini – tra cui il Castel Firmiano, il Castel Mareccio, la Torre Alperia, il Teatro Cristallo, il Teatro Stabile e il Municipio – oltre alla diffusione del messaggio sugli schermi del Centro Commerciale Twenty.

Nel mese di novembre si è svolta la Campagna Nastro Blu, con le attività di screening già descritte in precedenza, e, nonostante il rilevante impegno organizzativo che queste hanno comportato, siamo riusciti a integrare anche un'azione di sensibilizzazione sul territorio, illuminando il Teatro Cristallo e diffondendo il messaggio della campagna sugli schermi del Centro Commerciale Twenty, così da rafforzarne la visibilità e mantenere alta l'attenzione sull'importanza della prevenzione.

Infine durante tutto l'anno scolastico insieme ai medici Donazzan, Bertelli e Fabbro, abbiamo proseguito le **campagne di prevenzione del fumo** nelle scuole. Riteniamo infatti che intervenire nelle fasce più giovani costituisca un investimento strategico a lungo termine: sebbene i risultati non siano immediatamente quantificabili, l'aumento della consapevolezza e la riduzione dei comportamenti a rischio rappresentano un obiettivo fondamentale in un'ottica di prevenzione primaria.

ASSISTENZA

L'area assistenziale ha garantito un supporto concreto e continuativo ai pazienti oncologici e ai loro familiari.

Sono proseguite le **consulenze su referti e diagnosi oncologiche con il Dott. Giuseppe La Guardia**.

Insieme alla Dott.ssa Sagrawa siamo riusciti a garantire due giornate mensili di **visite nutrizionali gratuite** per pazienti oncologici. È stato inoltre pubblicato l'**opuscolo bilingue "Alimentazione e terapie oncologiche - Ernährung und onkologische Therapien"**, distribuito anche presso l'Ospedale di Bolzano.

Abbiamo consolidato l'offerta dei servizi già attivi, tra cui:

- il servizio **di case accoglienza** (con un'occupazione di 748 giorni e il sostegno a 27 famiglie nei nostri 4 appartamenti),
- il **supporto psicologico** per pazienti e familiari,
- la **fornitura di parrucche, bandane e turbanti**.

Prosegue il laboratorio di bellezza **“La Forza e il Sorriso”**, che ha coinvolto 30 pazienti attraverso 8 incontri. Ad ogni appuntamento sono presenti estetiste professioniste e una psicologa che prestano la loro opera a titolo volontario, offrendo uno spazio di cura, condivisione e sostegno.

È proseguito inoltre il **rimborso di spese documentate**, in costante aumento rispetto agli anni precedenti, così come la fornitura di presidi (coverpic e protezioni doccia) e il servizio di tatuaggio sopracciglia, strumenti concreti per aiutare le pazienti a gestire gli effetti collaterali delle terapie.

Continua infine la **convenzione con APEO**, che prevede consulenze dermocosmetiche e l'assistenza di un'estetista oncologica per pazienti con tossicità cutanee da trattamenti. Questa voce ha registrato un incremento significativo nel corso dell'anno, poiché sempre più pazienti necessitano di interventi specifici e sicuri; a conferma dei benefici di questi trattamenti disponiamo anche di una lettera del Dott. Tondulli e dell'Istituto Europeo di Oncologia.

Un elemento che spesso passa inosservato ma che è fondamentale è la presenza quotidiana degli undici **volontari al Day Hospital** e i quattro volontari **alle case accoglienza**: una presenza silenziosa ma costante, che rappresenta il volto concreto dell'associazione.

RIABILITAZIONE

Le attività riabilitative hanno coinvolto circa **150 pazienti** e sono attività che richiedono coordinamento e gestione, ma che rispondono a un bisogno reale di recupero fisico, psicologico e di condivisione.

Abbiamo proposto:

- **musicoterapia** con la Dott.ssa Mariarita Di Pasquale;
- gruppi di **auto-aiuto “Pensieri e Parole”** coordinati dalla Dott.ssa Vanda Lucchin a cui partecipano regolarmente 8 persone, che nel tempo hanno costruito un legame di affetto e mutuo sostegno;
- attività sportive in affiliazione UISP: **Dragon Boat, ginnastica dolce, acquagym, nordic walking**;
- due corsi di **yoga**, uno presso la nostra sede e uno presso lo studio della professionista Luana Conte che ha coinvolto circa 20 pazienti.

AUTOFINANZIAMENTO E VISIBILITÀ

Per sostenere tutte le attività è necessario un impegno costante anche sul fronte economico.

Abbiamo organizzato diverse iniziative di raccolta fondi, tra cui:

- **i cuscini rosa,**
- **le bomboniere su commissione,**
- **i mercatini di Pasqua e Natale.**

Queste attività sono rese possibili soprattutto grazie al **gruppo “Noi insieme”**, composto da circa 30 volontarie che, con grande dedizione, si occupano dell'organizzazione, della preparazione dei materiali e della presenza agli eventi. Il loro contributo rappresenta un sostegno per la continuità delle attività associative.

L'evento **“100 PASSI”** e lo **spettacolo al Teatro Puccini di Merano** in occasione del Mese Rosa hanno contribuito in parte alla raccolta fondi, ma soprattutto hanno garantito un'importante visibilità all'associazione, rafforzandone la presenza sul territorio e la sensibilizzazione della cittadinanza.

La nostra **presenza online**, attraverso il sito internet e i canali social, è diventata uno strumento indispensabile per informare e mantenere il contatto con soci e cittadini. Nel corso dell'anno il sito è stato completamente rinnovato e reso bilingue, con l'obiettivo di raggiungere un pubblico sempre più ampio e rispondere in modo adeguato al contesto del nostro territorio. Gli strumenti digitali rappresentano infatti un canale di comunicazione sempre più centrale per promuovere le attività, diffondere informazioni e coinvolgere la comunità.

Insieme all'Associazione **Krebshilfe**, abbiamo realizzato un video informativo destinato alla sala d'attesa del reparto di Oncologia, nel quale vengono presentate le nostre due associazioni e i servizi offerti ai pazienti. L'obiettivo è quello di intercettare le persone nel momento in cui si trovano in ospedale, fornendo informazioni chiare e immediate sulle possibilità di supporto disponibili. Si tratta di uno strumento semplice ma concreto per migliorare l'accessibilità ai nostri servizi.

CONSIDERAZIONI FINALI

Nel corso del 2025 è stato sottoscritto un accordo di collaborazione della durata di cinque anni con l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige – Unità aziendale per la Sorveglianza Epidemiologica del Dipartimento di Prevenzione.

L'accordo ha come finalità quella di contribuire alla pianificazione integrata locale di azioni per la promozione di stili di vita salutari e di valorizzare e diffondere presso la cittadinanza la cultura della prevenzione della salute e della prevenzione dei tumori.

Si tratta di un passaggio significativo perché riconosce il ruolo dell'Associazione come interlocutore attivo nel sistema territoriale della prevenzione e ci impegna a lavorare in modo coordinato con le istituzioni sanitarie su obiettivi comuni.

Non elenchiamo queste attività per celebrare solamente i risultati, ma per rendere evidente quanto lavoro quotidiano, spesso silenzioso, sia necessario per garantire il funzionamento dell'Associazione. Ogni iniziativa comporta organizzazione, responsabilità amministrativa, gestione delle pratiche, coordinamento con professionisti e volontari, rendicontazioni, comunicazioni e presenza costante.

Un ruolo centrale, in questo senso, è svolto dal **lavoro di supporto in ufficio**. Negli ultimi anni le richieste sono aumentate in modo significativo: più servizi, più pratiche, più contatti, più necessità di ascolto e orientamento. Questo significa maggiore impegno gestionale e una presenza quotidiana sempre più strutturata.

In questo ambito è fondamentale il contributo delle nostre volontarie **Marisa e Franca**, che con grande senso di responsabilità e generosità dedicano tempo ed energie all'attività amministrativa e organizzativa dell'associazione. Il loro aiuto, prestato interamente a titolo volontario, rappresenta oggi un sostegno indispensabile per garantire continuità e qualità al nostro lavoro.

Allo stesso tempo, è doveroso avviare una riflessione sul futuro. Marisa e Franca mettono a disposizione competenza ed esperienza con straordinaria disponibilità, ma è evidente che occorre iniziare a pensare a un ricambio e a una strutturazione che possa assicurare stabilità nel tempo. Se vogliamo continuare a crescere e a rispondere in modo adeguato ai bisogni sempre più complessi dei pazienti, dobbiamo interrogarci su come organizzare e sostenere in modo solido anche il lavoro interno.

Accanto a loro, desidero riconoscere il lavoro delle nostre dipendenti Giuliana, Sandra e Anju, che si fanno carico dell'organizzazione operativa delle attività, della gestione quotidiana delle richieste, del coordinamento dei servizi e dei rapporti con soci, volontari, professionisti ed enti.

Un aspetto particolarmente delicato è il lavoro di front office, che rappresenta il momento dell'accoglienza, dell'ascolto e dell'orientamento, talvolta in situazioni di fragilità o preoccupazione. Garantire presenza, chiarezza nelle informazioni e capacità di indirizzare correttamente le richieste richiede competenza, equilibrio e sensibilità.

La loro disponibilità costante e la capacità di affrontare problematiche diverse, spesso urgenti, sono un elemento essenziale per il funzionamento dell'Associazione e per l'immagine stessa che diamo all'esterno.

Portare avanti tutto questo non è scontato. È possibile grazie alla collaborazione di molti, alla disponibilità dei volontari e alla fiducia dei soci.

L'impegno per il prossimo anno sarà quello di consolidare ciò che funziona, migliorare dove necessario e continuare a garantire servizi concreti, sostenibili e realmente utili, con uno sguardo attento alla continuità organizzativa dell'associazione.

Vi ringrazio per la presenza, per il sostegno e per la fiducia.

Il Presidente - Dott. Ivo Gentilini

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ivo Gentilini', is positioned below the text of the president's name.